

# LES 38 FLEURS DE BACH (fabrication DEVA)

Liste des fleurs de Bach par ordre alphabétique des noms français

N°1 AIGREMOINE Agrimony - Agrimonia eupatoria

**Joie intérieure, acceptation de soi.**

Pour s'accepter tel que nous sommes et permettre au "moi intérieur" de s'exprimer pleinement et ouvertement.  
Pour s'accepter tels que nous sommes et permettre au "moi intérieur" de s'exprimer pleinement et ouvertement.  
Pour ceux qui cachent aux autres leurs vrais sentiments. Malgré une apparence calme et joviale, ce sont des personnes qui, au fond d'elles-mêmes, sont soucieuses et tourmentées. Elles cachent leur sensibilité et leur souffrance intérieure sous un masque d'insouciance.

N°13 AJONC Gorse - Ulex europaeus

**Espoir, force de la volonté.**

Pour aller de l'avant et savoir faire face aux difficultés.  
S'adresse à ceux qui sont résignés, désespérés, à ceux qui pensent que rien ne peut les aider et qui ont abandonné tout désir d'améliorer leur condition.

N°7 Bourgeons de MARRONNIER Chestnut Bud - Aesculus hippocastanum

**Compréhension, attention.**

Pour tirer profit des expériences passées.  
Pour ceux qui, par manque d'observation, par inattention ou par indifférence, ne profitent pas des expériences et répètent sans cesse les mêmes erreurs. Pour les personnes qui se retrouvent bloquées dans des situations ou des comportements répétitifs.

N°14 BRUYERE Heather - Calluna vulgaris

**Tranquillité, écoute.**

Pour être à l'écoute des autres.  
Développe l'intérêt pour autrui, la sollicitude. Pour ceux qui sont uniquement concernés par leur vie et par leurs problèmes. Souvent très bavardes et craintives, ce sont des personnes qui ne portent pas d'intérêt à ceux qui les entourent et qui ne savent pas écouter. Pour ceux qui ont constamment besoin de l'attention d'autrui.

N°4 CENTAUREE Centaury - Centaurium umbellatum

**Autodétermination, force de caractère.**

Pour faire émerger sa propre personnalité.  
S'adresse aux personnes timides, passives, dociles, de nature soumise, qui cherchent la force de la personnalité chez autrui plutôt qu'en eux-même. Soucieuses de plaire, elles veulent aider les autres, mais ayant peu de volonté, elles ne savent pas dire non.

N°17 CHARME Hornbeam - Carpinus betulus

**Vitalité, vivacité d'esprit.**

Pour ramener la force et la vitalité.  
Aide à surmonter la lassitude, la perte d'intérêt provoquées par un manque d'énergie. Pour l'épuisement sans raison apparente, l'incapacité à faire face aux tâches quotidiennes.

N°30 CHÂTAIGNIER Sweet Chestnut - Castanea sativa

**Libération, transformation.**

Pour se dépasser.  
Aide à traverser les moments très difficiles de la vie, à surmonter les épreuves les plus dures lorsque l'on atteint les limites de l'endurance.

N°22 CHÊNE Oak - Quercus robur

**Reconnaissance de ses limites, lâcher-prise.**

Pour réaliser que la vie n'est pas un combat permanent.

S'adresse aux personnes sérieuses, fortes, patientes qui estiment que la vie est un combat incessant qui demande effort et persévérance. Pour ceux qui veulent toujours assumer plus qu'ils ne peuvent et qui s'obstinent souvent jusqu'à l'épuisement.

N°16 CHEVREFEUILLE Honeysuckle - Lonicera caprifolium

**Agir au présent.**

Pour vivre au présent, pour être "ici et maintenant".

Pour ceux qui vivent dans le passé, qui sont nostalgiques. Plongés dans leur mémoire et leurs souvenirs, ils ont souvent des regrets par rapport au passé et ils désirent échapper au présent.

N°8 CHICOREE Chicory - Cichorium intybus

**Amour sans conditions.**

Développe la capacité d'aimer sans rien attendre en retour.

Pour ceux qui sont trop possessifs, égoïstes, qui ont besoin de contrôler ou de diriger ceux qui les entourent. Elixir conseillé aux enfants qui ont une demande d'attention permanente.

N°9 CLEMATITE Clématis - Clematis vitalba

**Présence.**

Développe l'intérêt pour le moment présent.

Facilite la prise de responsabilité dans les gestes de la vie quotidienne. Déclenche la créativité. Pour ceux qui vivent dans le futur, qui manquent de concentration et parfois même de vitalité, qui sont dans la lune et qui n'ont pas les pieds sur terre.

N°27 EAU DE ROCHE Rock water

**Largesse d'esprit, compréhension.**

Pour expérimenter une discipline juste et équilibrée.

S'adresse aux personnes très strictes, au caractère rigide et rigoureux, qui se privent et se répriment. Avides de perfection, souvent d'une stricte moralité, elles ont un tempérament idéaliste et peuvent souffrir d'une discipline trop rigoureuse.

N°37 EGLANTIER Wild Rose - Rosa canina

**Motivation, vitalité.**

Pour développer l'enthousiasme.

Apporte l'envie de s'impliquer activement dans la vie. Pour surmonter le manque d'intérêt, la résignation ou l'abandon. S'utilise dans les situations de passivité, lorsqu'il n'y a pas d'espoir.

N°29 ETOILE DE BETHLEEM Star of Bethlehem - Ornithogalum umbellatum

**Paix, réconfort.**

Harmonisant de grande valeur.

Apporte l'apaisement et le calme après un choc, un chagrin, une mauvaise nouvelle. Atténue les effets de tout choc passé ou présent aussi bien sur le plan mental que sur le plan émotionnel.

N°36 FOLLE AVOINE Wild Oat - Bromus ramosus

**Discernement des capacités et définition des objectifs à suivre.**

Pour discerner et exprimer sa propre vocation.

S'adresse aux personnes qui ne savent pas quelle direction suivre en ce qui concerne leur existence, qui ont une ambition non définie ou qui n'arrivent pas à la réaliser. Souvent sujettes au découragement et à l'incertitude, elles manifestent un sentiment d'ennui et d'insatisfaction générale.

N°12 GENTIANE Gentian - Gentiana amarella

**Foi, courage, persévérance.**

Apporte courage et responsabilité pour faire face à toutes les situations de la vie.

Pour surmonter le doute, le découragement et le manque de foi. Pour les individus enclins à la mélancolie, à la tristesse, au scepticisme et au désappointement. Conseillé aux enfants qui doutent d'eux-mêmes.

N°26 HELIANTHEME Rock Rose - Helianthemum nummularium

**Courage, foi.**

Pour les situations de crise, d'affolement, de panique..

Pour la peur d'agir de manière incontrôlée.

N°3 HÊTRE Beech - Fagus silvatica

**Tolérance, acceptation des autres.**

Développe la tolérance et la sensibilité envers autrui.

Pour ceux qui sont critiques, tatillons, arrogants, intolérants. Trop sensibles à leur environnement, ils ne voient que le côté négatif des choses. Souvent cyniques et stricts avec les autres, ils recherchent la perfection.

N°15 HOUX Holly - Ilex aquifolium

**Amour, harmonie intérieure.**

Facilite l'expression de l'amour.

Pour tous les états profondément négatifs, opposés à l'amour : colère, jalousie, envie, suspicion, revanche ... S'adresse à celui qui est enfermé dans les passions inférieures de haine et de jalousie.

N°18 IMPATIENCE Impatiens - Impatiens glandulifera

**Douceur, patience, indulgence.**

Pour ceux qui sont pressés en toute chose, qui sont actifs et ne supportent pas les contraintes.

Aide à surmonter l'impatience, l'agitation, l'énervement, la mauvaise humeur et le surmenage.

N°35 MARRONNIER BLANC White Chestnut - Aesculus hippocastanum

**Clarté mentale, tranquillité d'esprit.**

Calme le mental, facilite la concentration et autorise le développement des facultés créatives et intuitives.

Pour supprimer le bavardage mental et les pensées répétitives.

N°25 MARRONNIER ROUGE Red Chestnut - Aesculus carnea

**Confiance en la vie.**

Supprime l'anxiété et la crainte du pire à cause des problèmes d'autrui.

Pour ceux qui ont tendance à trop s'impliquer dans la vie des autres. Pour ceux qui ne peuvent s'empêcher de se faire du souci pour autrui et qui projettent leurs pensées et leurs émotions sur les autres.

N°19 MELEZE Larch - Larix decidua

**Confiance en soi.**

Développe la créativité et l'aplomb.

Permet de prendre des décisions, d'agir et d'éliminer la peur de l'échec. Pour ceux qui n'ont pas confiance en eux.

N°20 MIMULUS Mimulus - Mimulus guttatus

**Courage.**

Permet de faire face aux événements et aux challenges de la vie quotidienne sans anxiété ni appréhension.

Pour surmonter toutes les peurs connues de la vie quotidienne : peur des animaux, de la maladie, du noir, des autres personnes ... Pour les personnes réservées, timides ou très sensibles.

N°21 MOUTARDE Mustard - Sinapis arvensis

**Clarté d'esprit, foi.**

Apporte la foi et le courage pour aller de l'avant et pour surmonter l'obscurité qui envahit l'âme.

Pour l'abattement, la mélancolie, la tristesse qui se manifeste sans raisons apparentes.

N°33 NOYER Walnut - Juglans regia

**Libération des liens du passé, protection.**

Aide à se débarrasser des liens du passé, des vieux schémas mentaux qui freinent l'évolution.

Pour ceux qui ont besoin de se protéger des influences extérieures, surtout pendant les périodes de changement et de transition.

N°23 OLIVIER Olive - Olea europea

**Régénération, vitalité.**

Apaise l'esprit, fortifie le corps et redonne goût à la vie.

Pour ceux qui ont trop donné d'eux-mêmes et qui ont épuisés toute leur énergie (excès de soucis, surmenage, épreuves).

N°11 ORME Elm - Ulmus procera

**Force, perfection.**

Pour une responsabilité équilibrée.

Pour les personnes très capables, assumant des responsabilités, qui se sentent momentanément débordées et accablées par leur tâche. Pour ceux qui idéalisent et cherchent un degré de perfection trop élevé.

N°24 PIN SYLVESTRE Pine - Pinus sylvestris

**Acceptation, repentir, compréhension.**

Pour être présent dans l'instant et se libérer du besoin de tout contrôler.

S'adresse à ceux qui se sentent accablés par leur sens du devoir et par leurs obligations. Pour ceux qui se sentent coupables, qui s'adressent des reproches et qui pensent qu'ils pourraient mieux faire.

N°5 PLUMBAGO Cerato - Ceratostigma villmottiana

**Acceptation, repentir, compréhension.**

Pour reconnaître le savoir inné.

Pour ceux qui doutent de leurs capacités, qui n'ont pas confiance dans leur intuition, qui manquent de volonté ou qui n'ont pas le courage de leurs convictions.

N°10 POMMIER SAUVAGE Crabapple - Malus sylvestris

**Purification.**

Pour ceux qui se sentent intoxiqués ou contaminés.

Redonne le sens de la mesure lorsque les pensées se focalisent sur des choses insignifiantes.

N°6 PRUNUS Cherry plum - Prunus cerasiferus

**Calme mental, paix de l'âme.**

Aide à surmonter la peur d'agir de manière incontrôlée.

N°38 SAULE Willow - Salix vitellina

**Acceptation de ses responsabilités, prise en charge.**

Pour prendre conscience de notre responsabilité face à toute situation.

Pour reconnaître l'aspect créatif de la pensée. Permet de surmonter le blâme, l'amertume et le ressentiment. Pour ceux qui s'apitoient sur eux-mêmes, qui se sentent humiliés et insatisfaits. Aide la personne à diriger sa vie plutôt qu'à en être la victime.

N°28 SCLERANTHUS Scléranthus - Scleranthus annuus

**Equilibre, stabilité et détermination.**

Pour prendre les décisions avec clarté et détermination..

Apporte l'équilibre lorsque l'on navigue en permanence entre deux polarités. S'adresse aux personnes qui manquent de constance et qui sont incapables de prendre une décision lorsqu'elles sont placées entre deux choix.

N°2 TREMBLE Aspen - Populus tremula

**Compréhension et acceptation de l'inconnu.**

Apporte le courage pour faire face à l'inconnu.

Pour surmonter les peurs d'origine inconnues, les peurs vagues, irraisonnées et inexplicables. Pour les peurs d'origines occultes.

N°31 VERVEINE Vervain - Verbena officinalis

**Modération, tolérance, tranquillité.**

Pour prendre conscience et respecter l'opinion des autres.

Pour les individus autoritaires, énergiques, qui ont des opinions fermes et qui veulent convertir les autres. Pour l'excès d'enthousiasme conduisant à l'extrémisme et au fatalisme.

N°32 VIGNE Vine - Vitis vinifera

**Service, respect d'autrui.**

Pour utiliser ses qualités de "leader" de manière constructive en les plaçant au service des autres plutôt qu'au profit d'une domination des autres.

Pour les individus sûrs d'eux-mêmes, autoritaires et égoïstes.

N°34 VIOLETTE Water violet - Hottonia palustris

**Calme, sagesse, humilité.**

Facilite le partage et la communication avec les autres.

Pour les tempéraments réservés, indépendants, distants, tranquilles, fiers. Pour ceux qui aiment être seuls et qui ont un sentiment de supériorité.

**COMPLEXE D'URGENCE**

Un complexe essentiel à utiliser dans toutes les situations de crise, pour surmonter les épreuves, lors des moments de grande tension.

**Aide à affronter les difficultés en restant centré, en gardant calme et sang-froid.**

S'utilise également en prévention, avant tout événement stressant pour lequel on manifeste de l'appréhension, de l'affolement, de la confusion ou de la désorientation

(examens, situations inhabituelles...)

Ce document a été réalisé par **RHEA Vitalité** pour le site [www.rhea-vitalite.com](http://www.rhea-vitalite.com)

Il est en libre téléchargement sur le site et peut être imprimé et diffusé à volonté.